



# LES GESTES SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE

*dans ma salle de bain*

## PRIORITÉ AUX DOUCHES

Un bain nécessite plus de 150 litres d'eau (chauffée), une douche en demande environ 50 litres, **soit trois fois moins.**



## ON PENSE AUX MOUSSEURS

Les mousseurs sur les robinets et pommeaux permettent **de réduire le débit de 30% à 50%** et ainsi d'économiser de l'eau et de l'énergie.

## LA CHASSE AUX FUITES

Un robinet qui goutte gaspille jusqu'à 120L d'eau par jour (**soit environ 115€ de surcoût annuel** pour rien).



## 1°C en moins

1 degré en moins, c'est **une économie directe de 7% d'énergie.**

**-1°C =  
7% d'énergie  
économisée**

## DOUBLE VITRAGE

Installer une fenêtre à double vitrage ou isoler sa façade... c'est **un gain direct de 15% d'économie d'énergie.**



## ON DÉBRANCHE

Débrancher tous les petits appareils (sèche cheveux, rasoir électrique, épilateur...) **génère une économie de 80€ par an.**

*#OnRéduit*